

# Outil pratique

## 3 activités brise-glace à réaliser avec vos équipes

### Activité 1 : Attrape !!

#### Objectif

Amener les participants à collaborer étroitement ensemble, et à communiquer efficacement pour améliorer la performance d'un processus de travail.

#### Matériel

- une balle aki, une petite poche de sable ou une boulette de papier
- un chronomètre



#### Déroulement suggéré

1. Demander au groupe de se placer debout dans un espace ouvert et de former un grand cercle ou quelques cercles (de 15 à 20 personnes) si le groupe est très grand.
2. Donner la balle à une personne au hasard.
3. Demander de lancer la balle à n'importe qui dans le cercle.
4. Le receveur lance à son tour la balle à une personne qui ne l'a pas encore reçue, et ainsi de suite jusqu'à ce que tout le monde ait touché à la balle une fois.
5. La dernière personne lance la balle au lanceur initial et on a ainsi déterminé le « pattern » du groupe.
6. Demander au groupe de recommencer l'exercice de la même façon en lançant la balle aux mêmes personnes, et dans le même ordre et chronométrez-les.
7. Si la balle tombe, elle retourne à la première personne et tout le processus est à recommencer, le chronomètre continuant de tourner jusqu'au succès du groupe.
8. Indiquer le temps de chaque équipe et demander ensuite à l'équipe de réfléchir à une méthode de travail qui permettrait d'améliorer significativement leur rapidité.
9. Donnez 3 minutes pour discuter de stratégie.
10. Recommencez l'exercice et chronométrez à nouveau.



## Activité 1 - suite

### Questions de réflexion

Comment vous êtes-vous senti avant, pendant et après les essais ?

Quels ont été vos stratégies d'amélioration et leurs résultats ?

Vous êtes-vous imposé, consciemment ou inconsciemment des limites ?

Comment vous êtes-vous senti lorsqu'un participant échappait la balle ?

Quelle fut la clé de votre succès ?

Qu'est-ce que cela implique si on fait le parallèle avec notre travail à accomplir ?

---

## Activité 2 : Il va falloir partager !

### Objectif

Amener les participants à à réaliser qu'il existe différentes manières de solutionner un problème (résoudre un différend) lorsqu'il y a pénurie de ressources.

### Matériel

- plusieurs pièces de 2\$
- papier et crayon pour chaque participant



### Déroulement suggéré

1. Diviser le groupe en petites équipes de trois (très important d'avoir ce nombre).
2. Remettre à chaque groupe deux pièces de 2 \$.
3. Donner 2 minutes pour s'entendre sur la façon de diviser ce montant en 3 participants.
4. Demander à chaque équipe de se préparer à présenter au grand groupe leur stratégie de résolution du problème en un tour de table rapide.

### Questions de réflexion

Comment vous êtes-vous senti avant, pendant et après l'exercice ?

Vous seriez-vous senti de la même manière si vous aviez vraiment eu besoin de cet argent ou que les montants indivisibles avaient été de 2 M\$ plutôt que de 2 \$ ?

Avez-vous senti qu'il y avait des tensions entre vous? Comment les avez-vous gérées ?

Quel fut votre choix? Est-ce le meilleur choix en équipe ?



## Activité 3 : Des valeurs en commun

### Objectif

Amener les participants à s'entendre sur les valeurs les plus importantes dans leur groupe.

### Matériel

- papier et crayons pour tous les participants
- une feuille de tablette géante (« flip chart ») pour chaque équipe
- quelques crayons marqueurs de couleurs différentes



### Déroulement suggéré

1. Demander aux participants d'identifier les 3 valeurs les plus importantes à leurs yeux dans leur équipe, en deux minutes.
  2. Diviser le groupe en équipe de 4 à 6 personnes.
  3. Demander aux participants de partager leurs valeurs en petite équipe.
  4. Demander ensuite aux participants de s'entendre sur les 3 plus importantes valeurs dans l'équipe.
  5. Demander ensuite à l'équipe de créer une affiche avec des mots, des symboles, et/ou des images illustrant ces trois valeurs.
  6. Après 10 minutes de travail, demandez aux équipes de présenter leur affiche au plus grand groupe en moins de 1 minute.
- 



### Pour plus d'inspiration

Miller, Brian Cole (2004) Quick team-building activities for busy managers. 50 exercices that get results in just 15 minutes. Amacom, 171 pages

Miller, Brian Cole (2007) More quick team-building activities for busy managers. 50 new exercices that get results in just 15 minutes. Amacom, 191 pages

